

## MENIUL ZILEI

Data: 14.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 14.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,00

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.15kg); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		pilaf de orez cu aripi pui (1portie); CEAI (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,77

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.15kg); Branza topita (1portie); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); piure de cartofi cu cotlet porc (1portie); iaurt (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); PASTE CU BRANZA (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 21,93

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); urda (0.1kg); UNT 20G (1buc); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); iaurt (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,35

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie); sunca presata (1portie); UNT 20G (1buc)
Ora 10		smantana (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); Condimente (0.01buc)
Ora 16		PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA 1 FAR (1portie)
Cina		COMPOT FARA ZAHAR (1portie); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 13,63

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,